

SUIZA



41 285 km² de deseos



ÍNDICE

Quién vive aquí	5
Cómo van las cosas	5
Qué te pedirán para entrar/salir	6
Cómo moverse	6
No te vayas sin ver...	8
...y tampoco sin probar	9
Dónde cambio moneda	10
Qué te costará...	10
Para contar a tu vuelta	11
¿Y si nos ponemos malos?	11
Cuidado con...	12
A quién recurro si...	12
Fotos imprescindibles	13

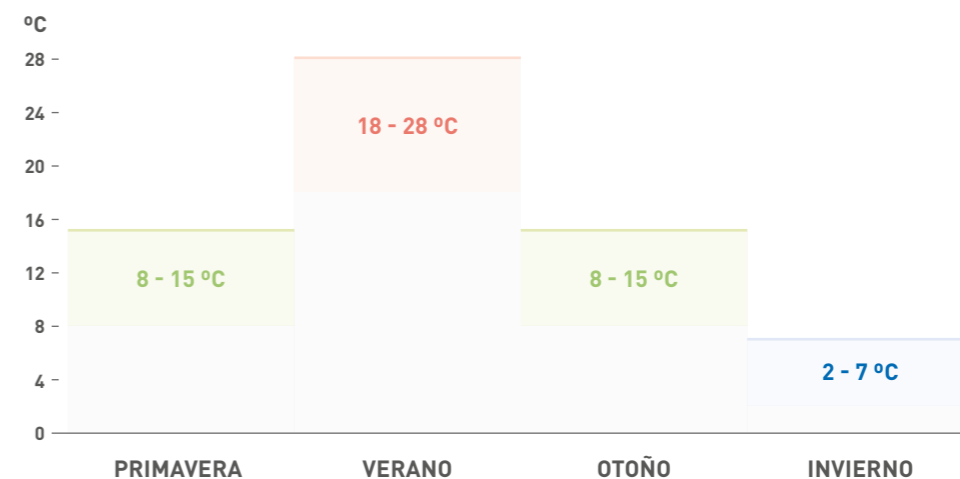
TIPO DE CAMBIO

SEP2017

FRANCO SUIZO		EURO		FRANCO SUIZO
₣ = 0,878		€ = 1,139		₣
		DÓLAR AMERICANO		
₣ = 1,045		\$ = 0,957		₣
		DÓLAR CANADIENSE		
₣ = 1,294		\$ = 0,772		₣
		LIBRA ESTERLINA		
₣ = 0,805		£ = 1,241		₣
		CORONA CHECA		
₣ = 22,893		Kč = 0,043		₣

CLIMA

Suiza es un país conocido por el frío que azota todos y cada uno de sus kilómetros y, por consiguiente, por las pistas de esquí con las que cuenta. Pero esto es algo que solo encontramos durante el invierno, cuando las temperaturas pueden estar entre los 2 y los 7°C, sobre todo entre enero y febrero. En verano, las temperaturas oscilan entre los 18 y los 28°C, mientras que en otoño y primavera lo hacen entre los 8 y los 15°C.





SIN SER UN PAÍS DE GRANDES DIMENSIONES...

... Suiza es un lugar que ofrece un estilo y calidad de vida deseados por muchos. Solo hace falta pasar un día por las calles de alguna de sus ciudades para darse cuenta del buen ambiente y la igualdad entre unos y otros que por ellas se respira. Además de esto, el hecho de estar situado en los Alpes hace de este destino, separado en cantones y con fama de neutralidad, el ideal para pensar en un futuro viaje. Y si no te lo crees, no te pierdas ni un detalle de esta guía.

¿NOS ACOMPAÑAS?



QUIÉN VIVE AQUÍ

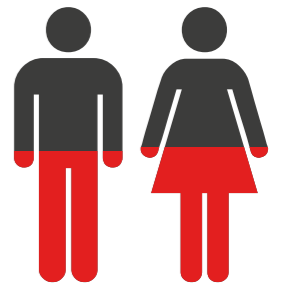
_ Suiza cuenta con una población de **8 431 702 habitantes** de los que, aproximadamente, un 50,33% son mujeres y un 49,67% hombres.

_ El país tiene una **superficie de 41 285 km²**.

_ Por lo que se refiere a la religión, la que tiene un mayor número de practicantes es la católica, con un 38% de la población, seguida por la protestante, con un 26%, las de otras comunidades cristianas, con un 6%, y la musulmana, con un 5%.

_ Suiza cuenta con varias lenguas oficiales, como son: el alemán (hablado por un 63% de la población), el francés (hablado por un 23%) y el italiano (hablado por un 8%). Además, el romanche está reconocido como cuarta lengua nacional (un 0,5% de la población lo habla). Las regiones lingüísticas están geográficamente muy marcadas, lo que no impide que muchos suizos sean bilingües en dos de sus idiomas nacionales (sin contar el inglés).

8 431 702
HABITANTES



49,67% **50,33%**



CÓMO VAN LAS COSAS

_ La capital de Suiza es **Berna**, que tiene 130 554 habitantes. Aunque lo es de facto, pues ninguna ley suiza lo dice.

_ Las **ciudades más pobladas** son Zúrich, con 396 955 habitantes; Ginebra, con 198 072; Basilea, con 169 916 y Lausana, con 135 629.

_ Suiza es un **estado federal** con tres entidades político-administrativas: la Confederación, 20 cantones y 6 semicantones, así como 2240 municipios, denominados «comunidades». Tanto los cantones como los municipios gozan de una amplia autonomía. Cada cantón tiene su propia constitución, sus propias leyes y su propio parlamento, además de sus propios tribunales. Es decir, los cantones son soberanos y gozan de extensas competencias.

_ La moneda oficial del país es el **franco suizo** (ISO: CHF).

_ El **PIB** del país en 2016 fue de 663 600 millones de euros.

_ La **tasa de inflación** en 2016 fue del -0,4%.

_ La **tasa de paro** en 2016 fue del 3,3%.

_ Por **sectores económicos**, el primario supone un 1% del total del PIB, el secundario, un 25% y el terciario, un 74%, según datos de 2016.



QUÉ TE PEDIRÁN PARA ENTRAR/SALIR

- _ Para viajar a Suiza necesitarás un DNI o **pasaporte válido**, que esté en vigor y en buenas condiciones.
- _ Si eres ciudadano de la Unión Europea, EFTA, Argentina, Brasil, Chile, México o Estados Unidos, no necesitarás visado para entrar y estar en el país durante 90 días. Si no lo eres, consulta la página del **Departamento Federal de Asuntos Exteriores de Suiza** para saber qué documentación te exigirán para acceder.
- _ Si vas a estar más de tres meses en Suiza, necesitarás un permiso de residencia, que es concedido por las oficinas de migración cantonales. Existen tres tipos de permiso al respecto: de corto plazo (L, para menos de un año), de residencia (B, por tiempo limitado, generalmente 5 años) o permanente o de residencia fija (C, por tiempo ilimitado). La autorización para todos ellos depende de tu nacionalidad. Consigue más información en la página del **Departamento Federal de Asuntos Exteriores de Suiza**.



CÓMO MOVERSE

Si por algo se caracteriza el transporte público en Suiza, es por su fiabilidad y eficacia, siendo uno de los mejores del mundo. Pero si lo que buscas es tener más independencia, también podrás optar por el coche.

AVIÓN



- _ Suiza cuenta con distintos aeropuertos: los principales son los de Zúrich, Ginebra y Basilea; aunque también hay otros más secundarios como el de Lugano, el de Berna, St. Gallen Altenrhein y el de Sion.
- _ Si llegas al Aeropuerto de Zúrich, salen hasta nueve trenes SBB cada hora, entre las 6 y las 24 horas hacia Zurich Hauptbahnhof (estación central). Si lo haces en la temporada invernal de esquí, encontrarás autocares a Davos y otras estaciones importantes. Un taxi al centro desde este te costará alrededor de 60 francos suizos.
- _ Si llegas al Aeropuerto de Ginebra, sale un tren SBB cada 10 minutos, al menos, a la Gare de Cornavin (estación central). En invierno, hay autocares a Verbier, Saas Fee, Crans-Montana y las estaciones de esquí de Francia. Un taxi al centro desde este te costará alrededor de 40 francos suizos. Lum am, venitat ionsed et at verorit molorup

COCHE



- _ Las carreteras suizas están en perfectas condiciones.
- _ Para conducir por este país, necesitarás tener el carné de conducir del tuyo en regla.
- _ Si viajas con tu coche, deberás tener la carta verde internacional.
- _ Para circular por autopista, necesitarás comprar una «viñeta de autopistas» (vignette), una pegatina que deberás llevar en el parabrisas y por la que tendrás que pagar 40 francos suizos (2017). Podrás comprarla en la frontera o en cualquier gasolinera.
- _ El límite de velocidad en las autopistas es de 120 km/h, en carreteras de dos direcciones de 80 km/h y en ciudad de 50 km/h. Además hay muchos radares y si recibes una multa, la policía te puede exigir su pago en el momento en que se comete la infracción.
- _ El límite de alcoholemia es de 0,4 miligramos de alcohol por litro de sangre.
- _ Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto en los asientos delanteros como en los traseros.
- _ Los niños hasta 12 años deben ir en asientos especiales homologados.
- _ Intenta aparcar correctamente, o puede que te encuentres con un cepo en la rueda.
- _ Puedes conseguir más información en la página de **tráfico** de Suiza.

AUTOBÚS



- _ Los autobuses amarillos de correos (Postbus / Car Postal) complementan la red de ferrocarriles, cubriendo rutas más rurales y viajando hasta las poblaciones de montaña menos accesibles.

TREN



- _ Las principales estaciones de trenes están conectadas por servicios cada hora, como mínimo entre las 6 y las 24 horas, y casi todos los de largo recorrido disponen de coche-restaurante.
- _ Podrás encontrar toda la información sobre los horarios y los precios en la web de la red de Ferrocarriles Federales Suizos (<https://www.sbb.ch/en>).

BARCO



- _ En los principales lagos prestan servicio barcos a vapor operados por los Ferrocarriles Federales Suizos (SBB/CFF/FFS), o por compañías privadas asociadas, en los que son válidos los bonos de viaje nacionales.

Fuente: **Lonely Planet**



NO TE VAYAS SIN VER...

- 1) **Berna.** Piérdete por las calles empedradas de la capital de Suiza y disfruta de sus múltiples atractivos, entre los que se cuentan el Parlamento, el Ayuntamiento o el Reloj Astronómico de la torre de Berna (Zytlogge), que dicen que inspiró a Einstein para formular su teoría de la relatividad.
- 2) **Lucerna.** Pasea por el Puente de la Capilla, construido en la primera mitad del siglo XIV, admira la Torre del Agua o déjate sorprender por la escultura del León, en esta preciosa ciudad medieval.
- 3) **El Lago Negro (Schwarzsee).** Si te apetece hacer senderismo durante 23 kilómetros, disfrutando de unas vistas impresionantes, cerca de los Alpes, empieza en Schwarzenburg y acaba con el maravilloso paisaje que te regalará el Lago Negro (Cantón de Friburgo), un lugar imprescindible para los amantes de la naturaleza.
- 4) **Ginebra.** Sede de importantes organismos internacionales y confundida por muchos como la capital del país, en esta ciudad no te cansarás de ver rincones como el Jet d'eau, un surtidor de agua de 140 metros de altura a orillas del lago Lemán, la catedral St-Pierre o la Place du Bourg-de-Four.
- 5) **Zúrich.** Con más de 50 museos y 100 galerías de arte, Zúrich es esa ciudad, centro de negocios, en la que no te aburrirás nunca por la amplia variedad de opciones que encontrarás.
- 6) **Emmental.** Además de ser el lugar que da nombre a los afamados quesos, también es una región perfecta para quienes gustan de perderse por verdes montañas en lugar de hacerlo por calles concurridas o con grandes edificios.
- 7) **Las cataratas del Rin.** Si quieres ver el salto de agua más grande de Europa, no puedes dejar de ir a este lugar, en Schaffhausen. Además de hasta ellas, podrás llegar en barco también a los castillos, al sector donde se precipitan las aguas o hasta la roca que está en mitad del salto.
- 8) **El monte Cervino (Matterhorn).** Considerada como la montaña más fotografiada del mundo, llévate tu cámara hasta allí para que su objetivo se deje deslumbrar por esta maravilla de la naturaleza.
- 9) **El Glaciar Express,** un tren que une Zermatt con St. Moritz, dos de los resorts alpinos más exclusivos de Suiza. Además de disfrutar del trayecto, lo harás de la experiencia.
- 10) **El glaciar Aletsch,** el más grande de los Alpes con sus 27 000 millones de toneladas de hielo. Por su fácil acceso, no te faltarán opciones (excursionismo, deportes de invierno...) para disfrutar de él.



...Y TAMPOCO SIN PROBAR...

- 1) **El raclette,** queso fundido que se sirve con patatas cocidas sin pelar, pepinos y cebollas en vinagre, entre otros ingredientes.
- 2) **El rösti,** una especie de tortilla (sin huevo) que, además de patatas gratinadas, lleva panceta ahumada, cebollas, queso, manzanas o hierbas frescas.
- 3) **Los äplermagronen, o macarrones de los Alpes.** Como su propio nombre indica, se trata de macarrones granizados, acompañados de patatas, queso, nata y cebollas, y con manzanas tamizadas como guarnición.
- 4) La afamada **fondue de queso,** en la que podrás mojar los trozos de pan que siempre la acompañan.
- 5) **Los malakoffs,** una especie de buñuelos de queso.
- 6) **La sopa de harina,** elaborada con una salsa de harina tostada y cebollas cortadas en aros.
- 7) **Las salchichas artesanales.** Encontrarás distintas variedades, pero una de las más típicas es la «cervelat», que está ligeramente ahumada.
- 8) **El pescado,** dentro del que destaca el eglifilet (filetes de perca) o la trucha.
- 9) **El chocolate suizo.** Seas una persona golosa o no, no puedes dejar de probar alguno de los chocolates que encontrarás en este país.
- 10) **El birchermüesli,** un postre preparado con copos de avena, zumo de limón, leche condensada, manzanas ralladas, avellanas o almendras, que recibe ese nombre por su creador, el médico suizo Maximilian Oskar Bircher-Brenner.



DÓNDE CAMBIO MONEDA

Al llegar a **Suiza**, podrás cambiar tu moneda al franco suizo en cualquiera de las oficinas que Global Exchange pone a tu disposición en este país:

Aeropuerto Internacional de Ginebra. Route de l' Aéroport 21, Grand-Saconnex. Ginebra. Consigue más información en [nuestra web de Suiza](#).



QUÉ TE COSTARÁ...

- _ Un billete sencillo de metro, autobús u otro transporte urbano: 3,5 francos suizos / 3,6 dólares americanos / 3,2 euros.
- _ Una cerveza en un bar: entre 4 y 6 francos suizos / entre 3,6 y 5,5 dólares americanos / entre 4 y 6,2 euros.
- _ Un café en un bar: 3,6 francos suizos / 3,7 dólares americanos / 3,3 euros.
- _ Un litro de gasolina: 1,52 francos suizos / 1,56 dólar americano / 1,4 euros.
- _ Un paquete de tabaco: 8 francos suizos / 8,2 dólares americanos / 7,3 euros.
- _ Alquilar un piso de 45 metros cuadrados en una zona media de Ginebra (precio por mes): 1400 francos suizos / 1439 dólares americanos / 1283 euros.
- _ Comer en un restaurante de precio medio: 20 francos suizos / 21 dólares americanos / 18 euros.
- _ Un menú en un restaurante de comida rápida: 14 francos suizos / 14 dólares americanos / 13 euros.
- _ Una cena en un restaurante de precio medio: entre 25 y 35 francos suizos / entre 26 y 36 dólares americanos / entre 23 y 32 euros.
- _ Una entrada de cine: 16 francos suizos / 16 dólares americanos / 15 euros.
- _ Una copa en un bar o discoteca por la noche: 18 francos suizos / 18 dólares americanos / 16 euros.
- _ Un taxi desde el aeropuerto hasta el centro de Ginebra: 40 francos suizos / 41 dólares americanos / 37 euros.
- _ Una entrada para el teatro: 100 francos suizos / 102 dólares americanos / 91 euros.

*Precios tomados de Ginebra como referencia. Fuentes consultadas: **Expatisán** y **Coste de la vida**.*



PARA CONTAR A TU VUELTA

- _ Los **festivos nacionales en Suiza** son: 1 de enero (Año Nuevo); 25 de mayo (Jueves de Ascensión); 1 de agosto (Bundesfeier) y 25 de diciembre (Navidad). Además de estos, existen otros festivos regionales y distintos en cada cantón.
- _ El **voltaje** en Suiza es de 230 V y los **enchufes** tienen tres clavijas redondas.
- _ El **horario comercial** de las tiendas suele ser de lunes a viernes, de 8 a 12 horas y de 14 a 17 horas. En las ciudades, los grandes almacenes y otras tiendas están cerrados el lunes por la mañana y una vez por semana, cierran a las 21 horas. En los lugares más turísticos, las tiendas tienen un horario de apertura más largo, haciéndolo, incluso, por horas, los domingos. En cuanto a los bancos, en las grandes ciudades, abren de lunes a viernes, de 8.30 a 16.30 horas, mientras que en las zonas rurales lo hacen de lunes a viernes, de 8.30 a 12 y de 14 a 16.30/17.30 h.
- _ Las **propinas** están incluidas en el precio.



¿Y SI NOS PONEMOS MALOS?

- _ La atención sanitaria en Suiza es buena.
- _ Si eres ciudadano de cualquier país de la Unión Europea, podrás recibir atención médica con la **Tarjeta Sanitaria Europea** (TSE), tanto en Suiza como en el Principado de Liechtenstein. En algunos casos, deberás asumir una parte de los gastos derivados de la asistencia sanitaria, que no te serán reembolsados.
- _ Si eres ciudadano de cualquier otro país, es recomendable que contrates un **seguro médico de viaje**, que pueda cubrirte todos los gastos, en el caso de que necesites asistencia, ya que estos suelen ser bastante elevados en Suiza.
- _ Si tienes previsto practicar actividades de montaña o deportes como el esquí, asegúrate de que tu póliza te cubra los gastos de rescate y evacuación.
- _ No existe ninguna vacuna obligatoria para viajar a este país. Amplía esta información en la página de la **Organización Mundial de la Salud**.



CUIDADO CON...

- _ Suiza es uno de los países más seguros de Europa por lo que no deberás tomar precauciones, más allá de las habituales en zonas muy concurridas.
- _ Las **drogas**, ya que el cultivo, la fabricación, la producción, el tráfico, la posesión o la adquisición de estupefacientes están castigados con penas de cárcel de hasta 3 años o multa.
- _ Los **deportes de riesgo**. Si viajas hasta Suiza para practicar deportes como el esquí, asegúrate de tener una póliza que cubra cualquier percance que puedas tener durante el mismo.
- _ La **velocidad a la que conduces** y las normas de tráfico. Las multas en este país por exceso de velocidad o por no respetar las normas tienen un coste muy elevado, en comparación con otros países europeos.



A QUIÉN RECURRO SI...

- _ Necesito llamar al país: marca el prefijo 0041.
 - Tengo una emergencia:
 - Número de Emergencia europeo: 112
 - Policía: 117
 - Bomberos: 118
 - Ambulancia: 144
 - Helicóptero de rescate:
 - Rega: 1414
 - Air-Glaciers: 1415
- _ Otras fuentes de consulta:
 - **Ministerio de Asuntos Exteriores de Suiza**. (Página web disponibles en inglés, francés, italiano y alemán).
 - **Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación de España**.
 - **Guía de viajes Lonely Planet**
- _ Necesito **cambiar moneda**:

Podrás hacerlo, de forma sencilla, con **Global Exchange**. Consulta nuestra página web en Suiza: <https://www.global-exchange.ch/es/> o acude, directamente, a alguna de nuestras oficinas, en el Aeropuerto Internacional de Ginebra. Consulta, aquí, la información completa: <https://www.global-exchange.ch/es/oficinas-de-suiza/ginebra>.



FOTOS IMPRESCINDIBLES



Abadía De Egglestone

FOTOS IMPRESCINDIBLES



Arquitectura típica suiza en el Cantón de Valais.



Alpes berneses.



Iglesia en Payerne



Affensteine

Tu cambio de moneda en el aeropuerto con descuento



Servicios de cambio de moneda



Imprime esta página y preséntala en **nuestras oficinas** de cambio. Estamos en los aeropuertos de estos 19 países.



CÓDIGO ONLINE: ESBLOG

Si estás en España y realizas tu cambio de moneda online **te descontamos 5€** y te lo llevamos donde tú quieras. Entra en www.globalexchange.es e introduce el código **ESBLOG** al completar tu pedido.