

ANTIGUA Y BARBUDA



442,6 km² de paraíso



ÍNDICE

Quién vive aquí	5
Cómo van las cosas	5
Qué te pedirán para entrar/salir	6
Cómo moverse	6
No te vayas sin ver...	8
...y tampoco sin probar	9
Dónde cambio moneda	10
Qué te costará...	10
Lo que no puedes olvidar, además de la maleta	11
¿Y si nos ponemos malos?	11
Cuidado con...	12
A quién recurro si...	12
Fotos imprescindibles	13
Descuentos para tu viaje	14

TIPO DE CAMBIO

NOV2017

DÓLAR DEL CARIBE ORIENTAL

$$\text{XCD} = 0,31951$$

EURO

$$\text{€} = 3,1298$$

DÓLAR DEL CARIBE ORIENTAL

$$\text{XCD}$$

DÓLAR AMERICANO

$$\text{XCD} = 0,37037$$

$$\text{\$} = 2,7$$

$$\text{XCD}$$

DÓLAR CANADIENSE

$$\text{XCD} = 0,47168$$

$$\text{\$} = 2,1201$$

$$\text{XCD}$$

LIBRA ESTERLINA

$$\text{XCD} = 0,28279$$

$$\text{£} = 3,5362$$

$$\text{XCD}$$

PESO DOMINICANO

$$\text{XCD} = 17,652$$

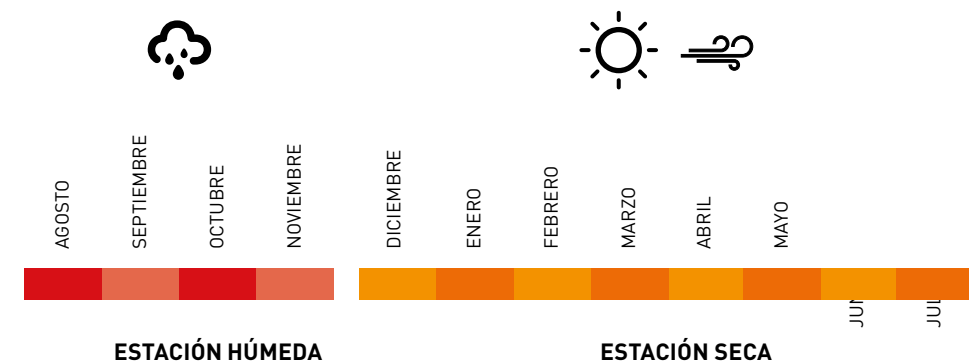
$$\text{RD\$} = 0,0563$$

$$\text{XCD}$$

CLIMA

El clima en Antigua y Barbuda es **agradable durante todo el año**, con un bajo promedio de precipitaciones durante los 365 días que componen este. Las temperaturas pueden superar los 30 grados centígrados en meses como agosto, pero no suelen bajar de los 23 en todo el año. Los meses más lluviosos son los que van de agosto a noviembre, mientras que de este último a junio puede haber huracanes o ciclones tropicales.

Si te estás preguntando cuál es la época más propicia para viajar hasta allí, ya te avanzamos que de abril a diciembre, cuando tiene lugar el periodo más seco, sin lluvias ni huracanes.





Catedral de St. John's.

ANTIGUA, BARBUDA Y REDONDA SON, EN REALIDAD...

... las tres piezas de un rompecabezas geográfico, conocido solo por el nombre de las dos primeras islas: Antigua y Barbuda. La primera de ellas, Antigua, es llana y cuenta con una extensión de 281 kilómetros cuadrados. De la segunda, Barbuda, con 161 km², cabe destacar que es una isla coralina en la que, además de bellas playas, encontrarás un gran lago interior. La última, y a la que podríamos llamar la olvidada, Redonda, es un islote rocoso y deshabitado de 1,5 km². En esta guía, te llevamos hasta esta antigua colonia británica y te damos todos los datos que vas a necesitar para descubrirla.

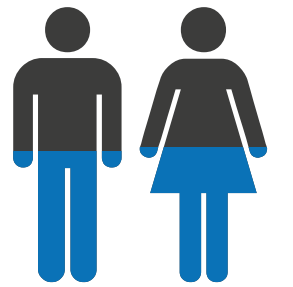
¿NOS ACOMPAÑAS?



QUIÉN VIVE AQUÍ

- _ Antigua y Barbuda tiene una población de **92 436 habitantes** de los que, aproximadamente, un 52,01% son mujeres y un 47,99% hombres.
- _ El país tiene una **superficie de 443,5 km²**.
- _ Por lo que se refiere a las **religiones**, existe gran variedad de ellas, aunque la mayoría de la población es protestante de la vertiente anglicana. La religión católica representa alrededor del 10%.
- _ El idioma oficial en Antigua y Barbuda es el **inglés**.

92 436
HABITANTES



47,99% **52,01%**



CÓMO VAN LAS COSAS

- _ La capital de Antigua y Barbuda es Saint John, en Antigua, con 22 193 habitantes.
- _ Antigua y Barbuda está formada por **tres islas: Antigua, Barbuda y Redonda**. Las tres pertenecen al archipiélago de las Pequeñas Antillas y están situadas entre las islas de San Cristóbal y Nieves, y Guadalupe, al este del Mar Caribe.
- _ El sistema de gobierno en Antigua y Barbuda es una **monarquía constitucional**, con la reina Isabel II como jefa del estado, aunque el gobierno real es ejercido por el primer ministro.
- _ Administrativamente, **Antigua se divide en seis parroquias**. Tanto la isla de Barbuda como Redonda tienen un estatus de independencia.
- _ La moneda oficial del país es el **dólar del Caribe Oriental (ISO: XCD)**.
- _ El **PIB** del país en 2016 fue de 1319 millones de euros.
- _ La **tasa de inflación** en 2014 fue del 1,4%.
- _ Por **sectores económicos**, el sector servicios es el principal, con un 81,4% del PIB total, seguido por la industria, 16,4%, y el agrícola, que supone el 2,2% del PIB.



QUÉ TE PEDIRÁN PARA ENTRAR/SALIR

- _ Para viajar a Antigua y Barbuda necesitarás tener el **pasaporte en vigor** y con una validez de, al menos, **seis meses**.
- _ **Al entrar, te pedirán:** un billete de ida y vuelta, una reserva de alojamiento confirmada o una carta de invitación y que demuestres que cuentas con suficientes recursos económicos para tu estancia.
- _ Por lo que se refiere al **visado**, si eres español, no lo necesitarás. Si no lo eres, consulta al Ministerio de Asuntos Exteriores de tu país o al **Alto Comisionado de Antigua y Barbuda en Londres** para saber si te hará falta o no.
- _ Si cumples todos los requisitos, podrás estar allí, **máximo, tres meses**. Cuando concluya este periodo, podrás solicitar una prórroga en el Departamento de Inmigración, que tiene un coste aproximado de 60 dólares americanos (unos 52 euros) y una validez de otros tres meses.



CÓMO MOVERSE

Las altas temperaturas y las distancias entre las principales atracciones turísticas hacen que la mejor forma para desplazarse por Antigua y Barbuda no sea a pie. Además, las aceras suelen estar en mal estado de conservación o, directamente, no existen.

AVIÓN



- _ La principal vía de acceso al país es el **Aeropuerto Internacional V. C. Bird**, que está en Antigua, a 9 kilómetros de Saint John.
- _ En Barbuda encontrarás un aeropuerto más pequeño, del que salen vuelos a Antigua y a las islas de Saint Barth y Anguilla.

COCHE



- _ Las carreteras en Antigua llegan a casi todos los rincones de la isla.
- _ En Barbuda existe una única carretera, que lleva del puerto al pueblo.
- _ Se conduce **por la izquierda**.
- _ La velocidad permitida es de 40 millas por hora.
- _ Las señales de tráfico suelen ser escasas por lo que conducir por lugares desconocidos puede ser poco seguro.
- _ Podrás **alquilar un coche** en Antigua y Barbuda, siempre que cuentes con un carnet de conducir en tu país. Podrás hacerlo con compañías como **Hertz** o **Avis**.

TAXI



- _ Tanto en Antigua como en Barbuda los taxis tienen **tarifas reguladas por el gobierno**. De hecho, deben tener un listado con los precios en el interior, pero es mejor confirmarlo con el conductor antes de subir.
- _ Es fácil encontrar un taxi en Antigua, sobre todo en el aeropuerto y en los principales hoteles.
- _ Algunos taxistas pueden hacerte también un tour, bajo petición.

AUTOBÚS



- _ En Barbuda no hay transporte público, pero Antigua tiene una aceptable red de furgonetas y pequeños autobuses privados, con cabida para unas 15 personas.
- _ Los **autobuses en Antigua** operan, cada día, de 5:30 a 18 horas y conectan Saint John con diversas localidades, aunque no llegan ni al aeropuerto ni a algunas zonas del norte.
- _ Aunque los horarios dependen, en muchas ocasiones, del conductor, los autobuses suelen contar con una planificación previa.
- _ Podrás encontrar la ruta a seguir por un autobús, muchas veces, en la ventana del que vaya a cubrirla.
- _ Saint John cuenta con dos estaciones de autobús, la Estación Este, cerca de los Jardines Botánicos, y otra cerca del Mercado Central.

BICICLETA



- _ La bicicleta es una muy buena forma de moverse por Antigua y Barbuda.
- _ Podrás alquilar una en cualquiera de las tiendas que encontrarás en Antigua y puede que también en el hotel en el que te hospedes.

BARCO



- _ Barbuda Express ofrece distintas travesías de casi dos horas en catamarán desde St John's (Antigua). Consulta todas las opciones que encontrarás y sus precios en su **página web**.
- _ Además de esta compañía, encontrarás otras, aunque todos los barcos deben parar en Antigua, antes de seguir a Barbuda.

Fuente: **Lonely Planet**



NO TE VAYAS SIN VER...

En Antigua...

- 1) **Saint John, su capital.** Además de disfrutar de sus playas, podrás hacerlo de lugares como el Museo de Antigua y Barbuda o el mercado de Saint John, que abre los sábados por la mañana.
- 2) **El Betty's Hope.** Una antigua plantación de azúcar reconvertida en un museo al aire libre y que podrás encontrar a unos 15 kilómetros al este de Saint John.
- 3) **El Devil's Bridge.** Un acantilado con un puente de roca natural, donde podrás ver cómo el Caribe se une con el Atlántico.
- 4) **El Parque Nacional Astillero de Nelson.** Un complejo de 39 kilómetros cuadrados y el único ejemplo de un cuartel general georgiano que se conserva en el mundo. Su nombre hace honor al Almirante Horacio Nelson, quien tomó el control de la isla en 1784.
- 5) **La cima Shirley Heights.** El mejor mirador de la isla y desde el que podrás observar puntos como el English Harbour o pasar una entretenida mañana de domingo con la gente que allí suele reunirse, si hace buen tiempo.

En Barbuda...

- 6) **Sus playas.** Como la 17-mile beach, en la que encontrarás a un lado el Caribe y al otro la laguna de Codrington, o la Pink Beach. Aunque estas son solo dos ejemplos de las muchas de las que podrás disfrutar.
- 7) **Codrington.** La principal ciudad de Barbuda y a la que le dio nombre la familia que la alquiló en 1685 con el objetivo de cultivar allí caña de azúcar y tener a sus esclavos. Como prueba de ambas cosas, encontrarás distintos puntos en la misma.
- 8) **La fortaleza de Martello Tower.** En Codrington y que data de 1745.
- 9) **Alguna de sus cuevas, como la Indian Cave,** con petroglifos de los arahuacos en su interior, o la **Darby's Cave,** dentro de la que crece una pequeña selva.
- 10) **El Parque Nacional de la laguna de Codrington.** Donde encontrarás una gran colonia de fragatas, aves de las que unas 2500 parejas habitan en Barbuda durante los meses de apareamiento.



...Y TAMPOCO SIN PROBAR...

- 1) **La langosta asada,** crustáceo que le da fama mundial a este país y que se suele preparar con mantequilla y zumo de limón.
- 2) **La sopa de langosta,** otra forma en la que se cocina esta.
- 3) **El pepperpot,** una comida que se prepara a modo de guiso, con ingredientes como calabaza, espinaca, carne y pastas y tiene un aspecto similar al tamal.
- 4) **El roti,** empanadillas rellenas de patatas al curry, con pollo o ternera.
- 5) **La ducana,** patatas gratinadas con coco, azúcar y especias y cocinadas al vapor en una hoja de banana.
- 6) **Las bolas de tamarindo,** plato que se toma como postre y que se prepara con la fruta que le da nombre y azúcar.
- 7) **Las piñas negras,** populares en todo el Caribe por su dulzura.
- 8) **El Ting,** una bebida gaseosa preparada con pomelo.
- 9) **Una de las cervezas locales, la Wadadli.**
- 10) **El ron,** si quieres probar una de las bebidas alcohólicas más populares.





DÓNDE CAMBIO MONEDA

A partir de enero de 2018, podrás cambiar tu moneda al dólar del Caribe Oriental en las **oficinas que Global Exchange tendrá en Antigua**.

Hasta entonces, mira en **nuestra página web** dónde podrás conseguir tu cambio de moneda en el resto del mundo..



QUÉ TE COSTARÁ...

- _ Un billete sencillo para el transporte público: 6,3 dólares del Caribe Oriental / 2,3 dólares americanos / 2 euros.
- _ Una cerveza en un bar: 8,6 dólares del Caribe Oriental / 3,2 dólares americanos / 2,75 euros.
- _ Un café en un bar: 12,6 dólares del Caribe Oriental / 4,7 dólares americanos / 4 euros.
- _ Una botella pequeña de agua: entre 6,3 y 12,6 dólares del Caribe Oriental / entre 2,3 y 4,7 dólares americanos / entre 2 y 4 euros.
- _ Un litro de gasolina: 2,65 dólares del Caribe Oriental / 0,98 dólares americanos / 0,84 euros.
- _ Un paquete de tabaco: 5 dólares del Caribe Oriental / 1,85 dólares americanos / 1,59 euros.
- _ Alquilar un piso de 45 metros cuadrados en una zona media de Saint John (precio por mes): 1200 dólares del Caribe Oriental / 444 dólares americanos / 382 euros.
- _ Comer en un restaurante de precio medio: 33 dólares del Caribe Oriental / 12,2 dólares americanos / 10,5 euros.
- _ Un menú en un restaurante de comida rápida: 23 dólares del Caribe Oriental / 8,5 dólares americanos / 7,3 euros.
- _ Una cena en un restaurante de precio medio: entre 31,4 y 37,7 dólares del Caribe Oriental / entre 11,6 y 14 dólares americanos / entre 10 y 12 euros.
- _ Una entrada de cine: 13 dólares del Caribe Oriental / 4,8 dólares americanos / 4,1 euros.
- _ Un taxi (precio, aproximado, por kilómetro): 18,8 dólares del Caribe Oriental / 7 dólares americanos / 6 euros.

*Precios tomados de Saint John como referencia. Fuentes consultadas: **Expatistán** y **Coste de la vida**.*



LO QUE NO PUEDES OLVIDAR, ADEMÁS DE LA MALETA

- _ Los **festivos nacionales en Antigua y Barbuda** son: 1 de enero (Año Nuevo); 14 de abril (Viernes Santo); 17 de abril (Lunes de Pascua); 1 de mayo (Día del Trabajo); 1 de agosto (Martes de Carnaval); 7 de agosto (Lunes de Carnaval); 1 de noviembre (Día de la Independencia); 9 de diciembre (Día Nacional de los Héroes) y 25 de diciembre (Navidad).
- _ El **voltaje** en Antigua y Barbuda es de 230 V y los **enchufes** tienen dos o tres clavijas.
- _ El **horario comercial** es bastante amplio, en general. Encontrarás muchas tiendas en las que comprar de todo, abiertas hasta casi las 22 horas. En cuanto a los restaurantes, muchos cierran a las 20 h.
- _ Se suele incluir una **propina** de entre un 10 y un 15% sobre el precio de la cuenta en hoteles y restaurantes, además de un 8,5% de impuesto gubernamental.



¿Y SI NOS PONEMOS MALOS?

- _ Si viajas hasta Antigua y Barbuda **desde un país con riesgo de fiebre amarilla**, deberás contar con una prueba de que estás vacunado/a contra esta enfermedad. Comprueba en **esta lista** cuáles son esos países. Esto aplica para todos los mayores de un año.
- _ En estos momentos, la zona del Caribe está expuesta al **virus del Zika** por lo que el Centro Europeo de control de Enfermedades (ECDC) desaconseja a las mujeres embarazadas que viajen a zonas como esta.
- _ Las **condiciones sanitarias y de higiene** son, en general, buenas.
- _ Se recomienda contratar un **seguro médico y de viaje** lo más amplio posible para no tener que correr con los gastos que puedan derivar de cualquier tipo de asistencia.
- _ Según el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación de España, lo más importante es **protegerse de las picaduras de los mosquitos**, transmisores del dengue, Zika y chikungunya, para evitar las enfermedades de esta parte del Caribe.



CUIDADO CON...

- _ Los **huracanes**. La temporada de huracanes en el Atlántico va del 1 de junio al 30 de noviembre, aunque el período más activo suele ser de agosto a octubre. Si quieres más información al respecto, puedes consultar la página del **Centro Nacional de Huracanes**, que pese a estar en inglés, cuenta con un apartado de predicciones en español.
- _ Antigua recibe un gran número de turistas al año y en general, estos **no suelen experimentar problemas de seguridad** al salir fuera de los establecimientos hoteleros. En cuanto a Barbuda, esta isla no es tan visitada como la anterior por lo que la infraestructura turística es mucho menor, lo que ha preservado, en parte, un ambiente local muy tranquilo y relajado.
- _ Mostrar tu tendencia sexual en público. La **homosexualidad** (entre hombres, sobre todo) es objeto de rechazo social. Las sociedades del Caribe anglófono son muy conservadoras al respecto, por lo que es aconsejable actuar con discreción cuando se sale fuera del recinto del hotel.
- _ **Importar o exportar drogas**. Se imponen fuertes multas y penas de prisión, si se da el caso, muy elevado, en comparación con otros países europeos.



A QUIÉN RECURRO SI...

- _ Necesito llamar al país: marca el prefijo +1 268.
 - Tengo una emergencia:
 - Número de emergencias: 999
 - Policía, bomberos y ambulancia: 911
- _ Otras fuentes de consulta:
 - **Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación de España.**
 - **Guía de viajes Lonely Planet**
- _ Necesito **cambiar moneda**:

Podrás hacerlo, de forma sencilla, con Global Exchange. Consulta nuestra página web: <http://www.global-exchange.com/cambio-de-moneda-online/> o acude, a partir de enero de 2018, directamente, a alguna de nuestras oficinas en Antigua.

*Ten en cuenta que algunos de estos datos fueron tomados antes de que el huracán Irma arrasase Barbuda en septiembre de 2017. Como consecuencia de este, la infraestructura de esta isla quedó devastada por lo que Codrington es todavía una ciudad vacía, reducida a escombros y las conexiones aéreas, los caminos, carreteras y playas están en proceso de recuperación.



FOTOS IMPRESCINDIBLES



Dickenson Bay




Devils Bridge


DESCUENTOS para tu viaje

travel and exchange


Tu cambio de moneda en el aeropuerto con descuento


CÓDIGO: AU15TRAVEL



Australia 15% descuento 

CÓDIGO: BR15TRAVEL



Brasil 15% descuento 

CÓDIGO: CO15TRAVEL



Colombia 15% descuento 

CÓDIGO: CR15TRAVEL



Costa Rica 15% descuento 


CÓDIGO: DK15TRAVEL



Dinamarca 15% descuento 

CÓDIGO: EC15TRAVEL




Ecuador 15% descuento 


CÓDIGO: ES15TRAVEL



España 15% descuento 

CÓDIGO: GT15TRAVEL



Guatemala 15% off 

CÓDIGO: HK15TRAVEL



Hong Kong 15% descuento 

CÓDIGO: JM15TRAVEL



Jamaica 15% descuento 


Servicios de cambio de moneda




Imprime esta página y preséntala en **nuestras oficinas** de cambio.

Estamos en los aeropuertos de estos 20 países.

CÓDIGO: JO15TRAVEL




Jordania 15% descuento 


CÓDIGO: MA15TRAVEL




Marruecos 15% descuento 

CÓDIGO: MX15TRAVEL




México 15% descuento 


CÓDIGO: NI15TRAVEL



Nicaragua 15% descuento 

CÓDIGO: PY15TRAVEL




Paraguay 15% off 

CÓDIGO: RD15TRAVEL




R. Dominicana 15% descuento 


CÓDIGO: CH15TRAVEL




Suiza 15% descuento 


CÓDIGO: TT15TRAVEL



Trinidad y Tobago 15% descuento 

CÓDIGO: TR15TRAVEL



Turquía 15% descuento 

CÓDIGO: UY15TRAVEL



Uruguay 15% descuento 



CÓDIGO ONLINE: ESBLOG

Si estás en España y realizas tu cambio de moneda online te descontamos 5€ y te lo llevamos donde tú quieras. Entra en www.globalexchange.es e introduce el código ESBLOG al completar tu pedido.

